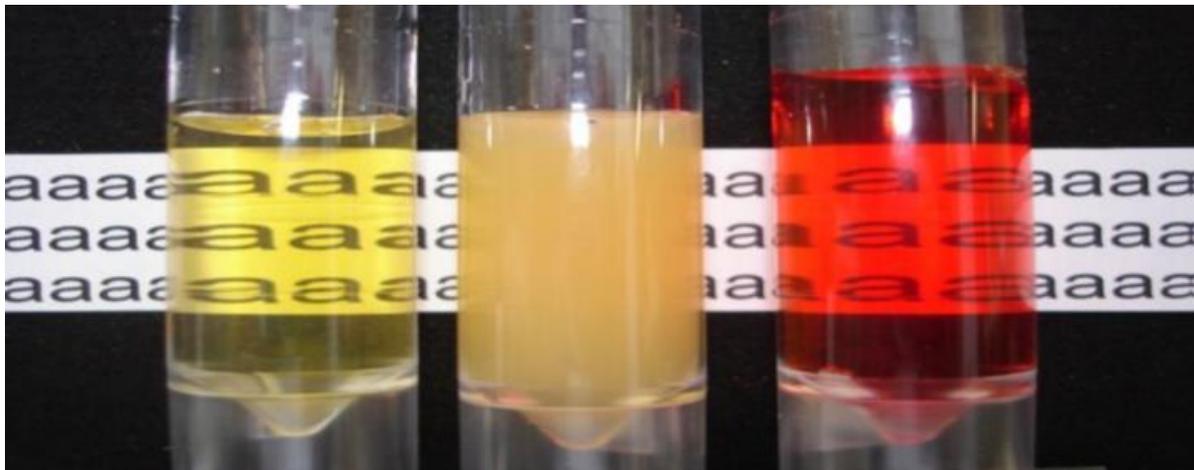


# RECOMMANDATIONS SPECIFIQUES PRE ANALYTIQUES

## Le Jeûne

C'est un des éléments permettant la bonne exécution technique des analyses et l'interprétation pertinente des résultats. D'une façon générale, en l'absence de caractère d'urgence ou autre cas particuliers, il est toujours préférable d'être prélevé à jeun dans la mesure du possible car certains dosages varient après ingestion d'aliments. La qualité du sérum ou du plasma est modifiée après le repas (opalescence, lactescence).

Les valeurs de référence ont été établies chez des sujets à jeun.



La photographie ci-dessus vous montre :

En premier un sérum normal : limpide et non hémolysé.

En deuxième un sérum lactescent : lactescence due soit à l'absence de jeune ou à une pathologie (Triglycérides augmentés).

En troisième : sérum hémolysé : l'hémolyse est souvent due à un prélèvement difficile.

Une période de jeûne strict est indispensable pour l'interprétation de :

La glycémie, le bilan lipidique, le calcium, le cortisol de 8 h, l'ostéocalcine la calcitonine

Elle est recommandée pour l'interprétation de :

L'acide urique, le fer sérique, la VS,

## Régimes alimentaires

La prise de certains aliments peut influencer sur les résultats de certaines analyses.

C'est pourquoi il est parfois nécessaire de suivre un régime alimentaire spécifique avant prélèvement.

<i><b>Analyses</b></i>	<i><b>Régime nécessaire</b></i>
Activité rénine plasmatique, Aldostérone sérique ou urinaire	Régime Normo sodé
Sérotonine	Eviter dans les deux jours précédents l'examen la consommation de bananes, chocolat, fruits secs et agrumes.
Sérotonine-5HIA Urinaire et Catécholamines	Eviter dans les 48h précédent l'examen la consommation de bananes, café, thé, vanille, chocolat, agrumes, avocats, tomates fruits secs prunes kiwis ananas et mollusques.
Acide homovanilique, VMA	Éviter dans les 48h précédent l'examen, la consommation de banane, café, thé, vanille et chocolat.
Dosage des AVK	Certains aliments riches en vitamine K (épinard, choux, céréales, œufs...), sont à éviter ou à consommer en quantité régulière et identique.

## Médicaments

Un certain nombre de médicaments peut influencer sur le résultat d'analyses. Notamment, la prise de paracétamol, d'anti inflammatoires et d'antibiotiques interfère sur un traitement par AVK. (Dosage INR perturbé).

Les dosages de médicaments nécessitent des prélèvements faits dans des conditions standardisées, ainsi il est obligatoire de noter : **L'heure de dernière prise, la date et heure de prélèvement, le nom et la posologie, les raisons de la prescription** (recherche d'efficacité ou de toxicité).

Les dosages d'antibiotiques dans le sérum sont intéressants pour un suivi de l'efficacité thérapeutique, l'adaptation du traitement tout particulièrement en cas d'insuffisance rénale.

Recommandation de prélèvement :

- Pic résiduel : juste avant une nouvelle injection.
- Prélèvement au pic post injection : 30 minutes après la fin d'une perfusion.
- Pic tissulaire : 1 heure après une injection intra musculaire.
- Ne pas oublier de noter « pic » et « creux » sur les tubes.